

par MAUREEN DIAMENT



## Myopie

### LA FIN DES LUNETTES

DE NOUVELLES TECHNIQUES SE DÉVELOPPENT POUR NOUS LIBÉRER DES LENTILLES ET DES BINOCLES AU QUOTIDIEN, SANS FORCÉMENT PASSER PAR LA CASE CHIRURGIE.

D'ici à 2050, la moitié de la population sera myope\*. Parmi les responsables, la surconsommation d'écrans et le manque de temps passé à l'extérieur, à la lumière du jour. Pourtant, nous serons de moins en moins nombreux à porter des lunettes. Grâce au laser, bien sûr, qui permet de corriger définitivement un défaut visuel sous anesthésie locale. Mais pas seulement. D'autres méthodes, moins invasives, font leur apparition.

**DES LENTILLES DE NUIT.** Fabriquées sur mesure, elles exercent une pression sur la cornée pour compenser le défaut visuel. « On peut dormir avec car elles n'assèchent pas les yeux et ne sont pas inconfortables. Au réveil, la vue est corrigée. La myopie revient progressivement au cours de la journée mais on voit parfaitement jusqu'au soir », explique le Dr Thierry Bertrand, ophtalmo. Le spécialiste recommande cette technique – l'orthokéatologie\*\* – aux enfants (à partir de 8 ans) car elle ralentit le développement de la maladie et permet de garder une petite correction. Une paire de lentilles dure 1 an et coûte environ 450 €, parfois pris en charge par la mutuelle.

**DES GOUTTES HIGH-TECH.** Une équipe de chercheurs israéliens a mis au point une méthode innovante. Dans un premier temps, ils « tatouent » la surface de la cornée avec un microlaser afin de créer un motif qui correspond au défaut visuel. Ensuite, des nanogouttes (à mettre chez soi) viennent s'insérer dans ce motif pour modifier le trajet de la lumière et compenser la myopie. Résultat : on y voit clair pendant une semaine ! Les premiers tests sur des animaux, rendus myopes artificiellement, ont donné de bons résultats, ceux sur les humains devraient suivre.

\* *Ophthalmology*, 2014 \*\* [lentillesdenuit.com](http://lentillesdenuit.com)